



Aromatherapie

Die heilsame Wirkung von ätherischen Ölen

Bereits vor 5000 Jahren wurden aromatische Pflanzen für Heilzwecke und zur Linderung und Vorbeugung von Krankheiten genutzt. In der heutigen Zeit werden ätherische Öle angewendet, um das Wohlbefinden zu steigern und Krankheiten zu lindern. Es soll damit ein natürliches und sanftes Heilen ermöglicht werden.

In dem Vortrag zur Aromatherapie erhalten sie neben theoretischem Hintergrundwissen, auch nützliche Tipps und Ideen zum Nachmachen. Durch praktische Duftbeispiele werden obendrein Ihre Sinne auf eine angenehme Reise geschickt.

29. September 2017 - Beginn: 15 Uhr

Speisesaal (Villa) der Wohnanlage Bühlau, Bautzner Landstraße 108, 01324 Dresden

Für Mitarbeiter/-innen, Auszubildende, Ehrenamtliche, Bewohner/-innen und deren Familienangehörigen ist das **cultusforum** nach vorheriger verbindlicher Anmeldung kostenfrei. Der Eintrittspreis beträgt 5,00 Euro.

Anmeldungen

Frau Katja Thiemann, Bautzner Landstraße 108, 01324 Dresden
Telefon 0351 21440-310, per E-Mail an buehlau@cultus-dresden.de